LECTURAS

La recuperación está basada en las páginas 2 a la 18 del libro: “Los 7 hábitos de los Adolescentes Altamente Efectivos” de Sean Covey. (Covey, 2003).

**DESCARGAS**

Las páginas las puedes descargar [aquí](https://drive.google.com/file/d/1P2AzHwwI8ZroKEhyF6X_o3IfFfX5qzSp/view)

o en el siguiente link:

(<https://drive.google.com/file/d/1P2AzHwwI8ZroKEhyF6X_o3IfFfX5qzSp/view>)

¿QUÉ SON EXACTAMENTE LOS HÁBITOS?

Según el libro, ¿que son los hábitos?

Los hábitos son cosas que hacemos repetidamente. Pero la mayor parte · del tiempo no estamos conscientes de que los tenemos. Están en piloto automático.

¿QUÉ ES UN PARADIGMA?

Según el libro, ¿qué es un paradigma?

Un paradigma es la forma en que vemos algo, nuestro punto de vista, marco de referencia o creencia. Como tal vez ya hayas notado, nuestros paradigmas con frecuencia no son acertados y, por consiguiente, crean limitaciones. Por ejemplo, tal vez estés convencido de que no tienes lo que se necesita para entrar a la universidad. Pero recuerda que Ptoiomeo estaba igualmente convencido de que la Tierra era el centro del universo.

RESUMEN

Haz un resumen de los siguientes paradigmas.

**Paradigma de nosotros mismos**

Siempre tenemos razón por que es lo yo o tu digas no importa si te equivocas desde tu punto de vista siempre va a estar bien, aunque no estés en lo correcto siempre vas a pensar que haces lo correcto entonces lo paradigmas de nosotros mismos muchas veces hacemos lo que nuestro sub consciente nos dice cuando sabemos de esta mal.

**Paradigma de otros**

Cuando hablamos de paradigmas de otros no referimos a los pensamientos de otros a ciertos casos por ejemplo estas en un problema y desde tu punto de vista lo que has hecho esta mal pero desde el punto de vista de la otra persona puede que no

**Paradigma de la vida**

Lo que sea más importante para ti se convertirá en tu paradigma, tus anteojos o, como a mí me gusta llamarlo, el centro de tu vida. Algunos de los centros de la vida más populares para los jóvenes son los amigos, las cosas materiales, los novios o las novias, la escuela, los padres, los deportes/pasatiempos, los héroes, los enemigos, uno mismo y el trabajo. Todos ellos tienen buenas cosas, pero todos están incompletos de un modo o de otro